

## רקע

בסתיו 2024 ייפתח מחזור נוסף של הכשרת הבסיס השנתית בדיאלוג פתוח, שיהיה הרביעי במספר בישראל. קורס הבסיס עומד בסטנדרט עולמי של טיפול בדיאלוג פתוח, בהובלת שתיים מהמורות המובילות בעולם: איסולט טוואמלי מאירלנד ורייצ'ל וודינגהם מבריטניה, ובליווי של צוות ההוראה הישראלי, לילה חפר וסיון בר און. זו תהיה הכשרת הבסיס הרביעית במספר להיפתח בישראל.

- מספר המשתתפות-ים בקורס מוגבל ל-40
- הוא יורכב מ-18 ימי לימוד סך הכל, בתוכם
  - 12 יום במסגרת שלושה "בלוקים" – תקופות למידה מרוכזות עם המורות מחו"ל, ריי ואיסולט,
  - 6 ימי למידה מפוזרים לאורך השנה, בהובלת צוות ההוראה הישראלי
- יתקיים במתכונת פרונטלית, במרכז הרפואי שוהם בפרדס חנה

## מה זה דיאלוג פתוח?

גישה מערכתית לטיפול במשברים נפשיים בבית הלקוח שפותחה במערב לאפלנד, פינלנד, החל משנות ה-80. לפי הגישה, רשת התמיכה – הכוללת את האדם במשבר, בני המשפחה, אחרים משמעותיים, ואנשי מקצוע נוספים – שותפה מלאה בתהליך ההחלמה ולוקחת חלק פעיל בפגישות הטיפוליות. הגישה זכתה בהכרת ארגון הבריאות העולמי כאחת משבעת הגישות היעילות בעולם לטיפול מכוון זכויות אדם בו האדם במרכז, היא גישה מבוססת צרכים ומיועדת טראומה שמיישמת את עקרונות התפיסה הדיאלוגית של המפגש.

ב-2006, לאחר שפורסמו מספר ניירות מחקר, התבססה יעילותה בקהילה המדעית. דיאלוג פתוח נחשבת כיום לאחת מהגישות האפקטיביות והחסכוניות ביותר בעולם לטיפול במשברים פסיכויטיים, כשממצאים מצביעים על מעל 70% אחוזי החלמה מפסיכოזה ראשונה (יותר מפי 2 מהממוצע!). לכן הגישה אומצה במקומות רבים בעולם: ארה"ב, בריטניה, אירלנד, יפן, איטליה, אוסטרליה, נורווגיה ועוד.

בישראל הוכשרו כבר 120 בוגרים מכלל מקצועות הבריאות והטיפול ואנחנו עומדים בפתחה של ההכשרה הרביעית במספר. ישנם תהליכי הטמעה בשלבים שונים בארגוני שיקום וטיפול ופיילוט ראשון מסוגו, במימון ציבורי מלא, במרכז לבריאות הנפש "מזור".

למידע נוסף, מוזמנים להיכנס לאתר שלנו: [www.opendialogue.co.il](http://www.opendialogue.co.il)

## צוות הוראה מהטובים בעולם לדיאלוג פתוח

ד"ר איסולט טוואמלי (Iseult Twamley) היא פסיכולוגית קלינית ומורה להכשרת מטפלים בשיטת הדיאלוג הפתוח. היא מגיעה אלינו מאירלנד, שם היא מובילה שירות דיאלוגי שניתן כחלק ממערך בריאות הנפש למבוגרים (החל מ-2012). איסולט למדה במחזור הראשון להכשרת מנחים בגישת הדיאלוג הפתוח והיא מוכרת בקהילה הדיאלוגית כמורה מחוננת, סבלנית ומדוייקת. כבת משפחה למתמודד וניצולת טראומה בעצמה היא תומכת נלהבת בגישות שיתופיות וחדשניות בבריאות הנפש.

רייצ'ל וודינגהם ((Rachel Waddingham ידועה בבריטניה כאקטיביסטית בעלת ניסיון חיים של שמיעת קולות ואשפוזים פסיכיאטריים אשר סללה את דרכה לעשייה מקצועית והסברתית פורצת דרך. לאחר שסיימה 3 שנות לימוד של דיאלוג פתוח בלונדון, היא עבדה כחלק מהצוות הראשון של דיאלוג פתוח בבריטניה, שהעניק טיפול קהילתי ומשברי. רייצ'ל נאמנה של תנועת שומעי הקולות (Hearing Voices Network) ומכהנת כסגנית יו"ר ISPS בריטניה.

עו"ס לילה חפר ועו"ס סיון בר און ילוו את הקורס ויובילו את ימי הלמידה הבודדים של הקורס, מעבר לבלוקים בהוראת המורות מחו"ל. לילה וסיון הן מייסדות דפ"י ומובילות את הקידום וההטמעה של גישת דיאלוג פתוח בארץ. לילה היא עובדת סוציאלית בעלת תואר שני בהתמחות של ילד ונוער, סופרת ומטפלת. סיון היא עובדת סוציאלית, בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה ופילוסופיה ותואר שני בעבודה סוציאלית בהתמחות של נשים ומגדר. שתיהן מלוות דיאלוגיות כבוגרות המחזור הראשון בארץ.

## שומעות אנגלית, מדברות עברית

ללמוד קורס שלם מעין זה באנגלית זה קשה, ולכן בנינו את הקורס במתכונת משולבת. את דברי המורות אנחנו לא מתרגמים מאנגלית לעברית, אבל כל התרגולים בקורס יתקיימו בעברית, ואם יש צורך בכך יתורגמו למורות על ידי צוות דפ"י. החומרים הכתובים יהיו מרביתם באנגלית, אבל נעשה מאמץ כדי לספק גרסאות מתורגמות היכן שאפשר. מיזערנו עד כמה שאפשר את המכשול השפתי, ואנחנו מאמינות שעכשיו כמעט כל אחת יכולה להירשם לקורס מבלי לחשוש שהיא תצטרך להתבטא באנגלית גבוהה.

## מבנה ותכנית הלימודים

- הקורס כולל שני סוגים של מפגשי למידה:  
האחד, בלוקים מרוכזים בנוכחות והובלה של צוות ההוראה הבינלאומי.  
השני, ימי לימוד בודדים בהם המורות כותבות את התוכן והמבנה של היום, וצוות ההוראה הישראלי מלווה את היום.
- הקורס כולל למידה תאורטית ותרגול מעשי, ועוסק בנושאים הבאים:
- עבודה דיאלוגית עם הורים, רשתות תמיכה ומערכות –
  - המשמעות של עבודה דיאלוגית-מערכתית והאופן בו היא נעשית
  - תקשורת דיאלוגית עם חברים שונים במערכת התמיכה והקהילה
  - התקשורת בתוך צוות המטפלים הדיאלוגי – שכלול כלי הרפלקציה
  - משבר והזדמנות בפרקטיקה הדיאלוגית –
  - כיצד ניתן לשמור על המרחב הדיאלוגי מול קשיים שעלולים לעלות במהלך הטיפול
  - פיתוח סבילות לאי-וודאות
  - פיתוח תכנית להטמעה של הדיאלוג הפתוח בפרקטיקה היומיומית המקומית

## מועדי הקורס

בלוק לימוד 1: 22-26 בספטמבר, 2024

ימים א-ה', 09:00-17:00

ימי לימוד בודדים:

ימי ה', בין השעות 09:00-17:00

• 7.11.24

• 19.12.24

• 16.1.25

בלוק לימוד 2: 7-14 בפברואר, 2025

ימים ג'-ה', בין 09:00-17:00

יום ו' ה-7.2 בין 09:00-13:00

ימי לימוד בודדים:

ימי ה', בין השעות 09:00-17:00

• 6.3.25

• 24.4.25

• 5.6.25

בלוק לימוד 3: 22-25 ביולי, 2025

ימים ג'-ה', בין 09:00-17:00

יום ו' ה-25.7 בין 09:00-13:00

## תעריפים, מלגות והנחות

מחירו המלא של הקורס: 10,990 ש"ח

תשלום מקדמה: 1,000 ₪ (תשלום המקדמה יקוזז מהתשלום המלא של הקורס)  
מלגה

לקורס דפ"י 2024 עומדות מספר מוגבל של מלגות בגובה 10%, שמיועדות למתמודדות-ים ולקרובי-ות משפחה.

ניתן להגיש בקשה למלגה לאחר תשלום המקדמה, דרך המייל – לכתובת:

[info@opendialogue.co.il](mailto:info@opendialogue.co.il)

תפסי הבקשה למלגות יבחנו על פי התנאים הבאים:

- למלגה תתקבלנה רק משתתפות בקורס אשר שכר הלימוד שלהם לא ממומן כולו או בחלקו על ידי מוסד או מעביד.
- הזכאות למלגה תיבדק לפי מצבו הכלכלי של התלמיד באופן יחסי לכלל מבקשי המלגות.

### לבקשת המלגה יש לצרף את האישורים והמסמכים הבאים:

- עובדים עצמאיים: טופס השומה האחרון של מס הכנסה והצהרה על הכנסה חודשית ממוצעת.
- עובדים שכירים: 3 תלושי משכורת אחרונים, לגבי כל מקום עבודה.
- הכנסות אחרות: אישור על סכומי תשלום מזונות, קצבאות ביטוח לאומי, נכות וכד'.
- מכתב בקובץ וורד (עד 300 מילים) המפרט את בקשתו של המשתתף לזכות במלגה.

### הנחות עבור ארגונים

כחלק מהמטרה להטמיע דיאלוג פתוח עבור ארגונים ומוסדות בישראל, דפ"י מציעה הנחות עבור תלמידות-י הקורס שתגענה מטעם ארגון. לצורך תיאום לימודים בקורס מטעם ארגון כולל הנחה, יש ליצור קשר עם סיון במייל:

[sivan@opendialogue.co.il](mailto:sivan@opendialogue.co.il)

## תנאים מקדימים להרשמה

כדי לדעת האם את/ה עומדים בתנאים להרשמה עליכם לענות על הסעיפים הבאים:

- בוגרי סדנה מבואית של דפ"י בדיאלוג פתוח – הסדנה מהווה יחידת הלימוד הראשונה של הקורס. במידה ועוד לא השלמתם סדנה מבואית, ניתן להירשם לסדנאות המבוא הקרובות דרך האתר שלנו.
  - בעלי תואר ראשון (לפחות) ממוסד אקדמי במקצוע טיפולי (עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, ריפוי בעיסוק, סיעוד, פסיכיאטריה, טיפול באמנויות)\* או: בעלי ניסיון חיים של משבר נפשי חמור (משבר טראומטי, דיכאון או פסיכוטי)
  - בעלי ניסיון עבודה פרקטי של 3 שנים לפחות בתחום בריאות הנפש – בבתי החולים, בחלופות האשפוז, במערך השיקום או בקליניקות הפרטיות.
  - שליטה בשפה האנגלית: הקורס יונחה על ידי שתי מורות (מאנגליה ומאירלנד) בשפה האנגלית.
- \* בעלי הכשרה טיפולית אחרת – אנא פנו אלנו במייל לפני תשלום המקדמה עם שם ההכשרה שעברתם, משכה ותיאור קצר של תכניה העיקריים.

## תהליך ההרשמה והתשלום על הקורס

שלב א' – מילוי טופס הפרטים האישיים באתר ותשלום מקדמה

- שימו לב שהנכם עומדים בתנאים המקדימים להרשמה (הרשומים בלשונית הקודמת – אם יש שאלות, רצוי לפנות במייל לפני תשלום המקדמה).
- במעמד תשלום המקדמה נבקש לשלוח קורות חיים ותעודות רלוונטיות למייל. במידה ואתם מבקשים מלגה (ראו לשונית "תעריפים ומלגות"), יש לצרף את המסמכים לאותו המייל, שיישלח לכתובת – [info@opendialogue.co.il](mailto:info@opendialogue.co.il)
- תשלום המקדמה אין משמעותו קבלה לקורס (שתלויה גם בראיון – הרחבה בסעיף הבא).

שלב ב' – ראיון בזום

- לאחר תשלום המקדמה וקבלת המסמכים הנדרשים ייקבע עמכם ראיון בזום.
- תשובה לגבי מעבר או אי-מעבר של השלב הריאיון.
- במידה ותעברו את הריאיון, תוכלו להמשיך לשלב ג' של ההרשמה. במידה ולא תעברו את הריאיון, תקבלו החזר מלא על תשלום המקדמה.
- המקדמה לא ניתנת להחזרה פרט למקרים בהם המועמד-ת לא עובר-ת את הריאיון.

שלב ג' – השלמת ההרשמה והתשלום על הקורס

- לאחר הצלחה בראיון ישלח מייל עם הסברים מפורטים על כך וקישור לתשלום.
- ניתן לשלם בתשלומים.
- סכום המקדמה מקוזז מהמחיר המלא.

עמוד ההרשמה: <https://bit.ly/odi-course-2024>